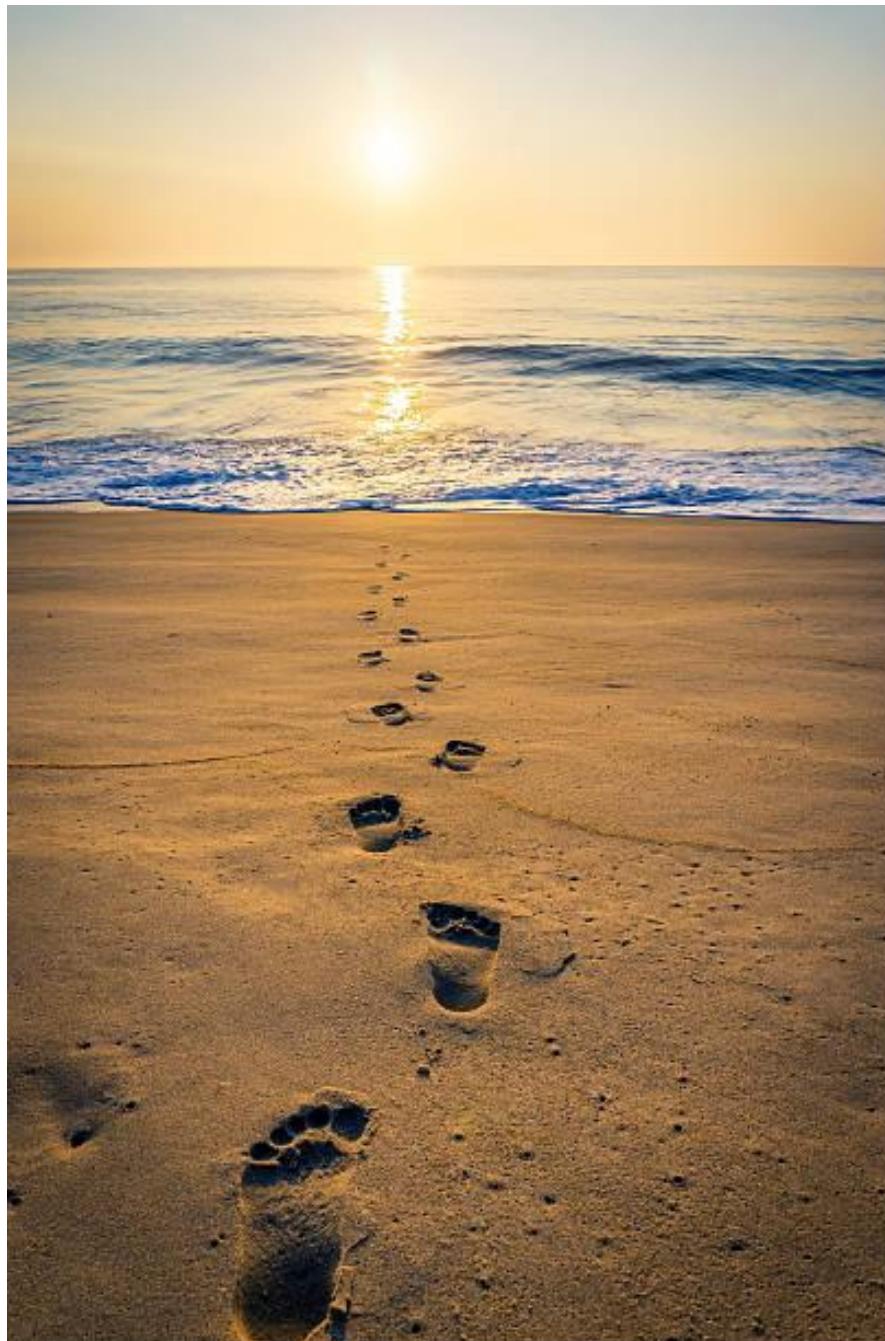


# **Spuren Gottes in meinem Leben entdecken**



**Spiritualität im Alltag  
ein christlicher Meditationsweg**

**«Nicht das Viel-Wissen sättigt die Seele  
und gibt ihr Genügen, sondern das Fühlen  
und Kosten der Dinge von innen her.»**

Ignatius von Loyola

Haben Sie manchmal das Gefühl, zwischen den Terminen und Aufgaben des Alltags fast zerrieben zu werden?

Fragen Sie sich dabei:

«Wie finde ich Zeit, um zu mir selbst zu kommen und mein Leben tiefer zu verstehen?»

**Mit diesem Angebot**

sind Sie eingeladen, in Gemeinschaft mit anderen Gewohntes und Alltägliches mit neuen Augen zu sehen.

Die eigene Beziehung zu Gott bewusst in den Blick zu nehmen und zu vertiefen.

Das Leben mehr und mehr aus dem Glauben zu sehen und zu gestalten.

Dazu soll das Einüben von verschiedenen Weisen des Betens und des Meditierens helfen.

Die Jüngerinnen und Jüngern haben sich auch immer wieder Zeit genommen. Sie haben gemeinsam gebetet, meditiert und sich ausgetauscht, um die Spuren Gottes in ihrem Leben wahrzunehmen, um im Geiste Gottes ihren Weg zu gehen.

Wir lassen uns in dieser Fastenzeit mitnehmen auf diesen Weg.

## **Sich auf diesen Weg einlassen bedeutet:**

### **täglich**

sich Zeit nehmen

- für das persönliche Beten mit Hilfe der angebotenen Anregungen (etwa 20 Minuten)
- für einen Rückblick auf den Tag (etwa 10 Minuten)

### **wöchentlich**

sich als Gruppe treffen, um

- gemeinsames Stillwerden einzuüben
- sich durch Austausch in der Kleingruppe als Weggemeinschaft zu erfahren
- Anregungen für die täglichen Gebetszeiten zu erhalten

### **1 – 2 Einzelgespräche**

um persönlichen Erfahrungen nachzuspüren und auftretende Fragen zu klären

### **Termine der gemeinsamen Treffen:**

1. Abend	Montag, 16. Februar 2026
2. Abend	Montag, 23. Februar 2026
3. Abend	Montag, 2. März 2026
4. Abend	Montag, 9. März 2026
5. Abend	Montag, 16. März 2026
6. Abend	Montag, 23. März 2026 Abschlussabend mit anschliessender Wortgottesfeier

jeweils von **19.30 bis etwa 21.00 Uhr**

Die Abende bauen inhaltlich aufeinander auf. Aus diesem Grund und aus Rücksicht auf all diejenigen, die sich für diese begrenzte Zeit auf ein Miteinander einlassen, ist die Bereitschaft und Möglichkeit zur Teilnahme an **allen Abenden** wichtig.

Fühlen Sie sich von diesem Angebot angesprochen und möchten Sie nähere Einzelheiten erfahren und erfragen, so sind Sie herzlich eingeladen zu einem

**Informationsabend am  
Montag, 9. Februar 2026, 19.30 Uhr,  
in der Dachstube des Pfarreizentrums Zufikon**

Bei diesem Informationsabend wird Ihnen auch eine Hilfe angeboten, die Ihnen die Entscheidung zur Teilnahme erleichtern kann.

Verantwortlich für die Kursleitung

**Claudia Pedolin**  
Pfarreiseelsorgerin Pastoralraum Bremgarten-Reusstal

