

Spuren Gottes in meinem Leben entdecken



**Spiritualität im Alltag
ein christlicher Meditationsweg**

**«Nicht das Viel-Wissen sättigt die Seele
und gibt ihr Genügen, sondern das Fühlen
und Kosten der Dinge von innen her.»**

Ignatius von Loyola

Haben Sie manchmal das Gefühl, zwischen den Terminen und Aufgaben des Alltags fast zerrieben zu werden?

Fragen Sie sich dabei:

«Wie finde ich Zeit, um zu mir selbst zu kommen und mein Leben tiefer zu verstehen?»

Mit diesem Angebot

sind Sie eingeladen, in Gemeinschaft mit anderen
Gewohntes und Alltägliches mit neuen Augen zu sehen.

Die eigene Beziehung zu Gott bewusst
in den Blick zu nehmen und zu vertiefen.

Das Leben mehr und mehr aus dem Glauben
zu sehen und zu gestalten.

Dazu soll das Einüben von verschiedenen Weisen
des Betens und des Meditierens helfen.

Die Jüngerinnen und Jüngern haben sich auch immer wieder
Zeit genommen. Sie haben gemeinsam gebetet, meditiert
und sich ausgetauscht, um die Spuren Gottes in ihrem Leben
wahrzunehmen, um im Geiste Gottes ihren Weg zu gehen.

Wir lassen uns in dieser Fastenzeit
mitnehmen auf diesen Weg.

Sich auf diesen Weg einlassen bedeutet:

täglich

sich Zeit nehmen

- für das persönliche Beten mit Hilfe der angebotenen Anregungen (etwa 20 Minuten)
- für einen Rückblick auf den Tag (etwa 10 Minuten)

wöchentlich

sich als Gruppe treffen, um

- gemeinsames Stillwerden einzuüben
- sich durch Austausch in der Kleingruppe als Weggemeinschaft zu erfahren
- Anregungen für die täglichen Gebetszeiten zu erhalten

1 – 2 Einzelgespräche

um persönlichen Erfahrungen nachzuspüren und auftretende Fragen zu klären

Termine der gemeinsamen Treffen:

1. Abend Montag, 16. Februar 2026

2. Abend Montag, 23. Februar 2026

3. Abend Montag, 2. März 2026

4. Abend Montag, 9. März 2026

5. Abend Montag, 16. März 2026

6. Abend Montag, 23. März 2026

Abschlussabend mit anschliessender Wortgottesfeier

jeweils von **19.30 bis etwa 21.00 Uhr**

Die Abende bauen inhaltlich aufeinander auf. Aus diesem Grund und aus Rücksicht auf all diejenigen, die sich für diese begrenzte Zeit auf ein Miteinander einlassen, ist die Bereitschaft und Möglichkeit zur Teilnahme an **allen Abenden** wichtig.

Fühlen Sie sich von diesem Angebot angesprochen und möchten Sie nähere Einzelheiten erfahren und erfragen, so sind Sie herzlich eingeladen zu einem

**Informationsabend am
Montag, 9. Februar 2026, 19.30 Uhr,
in der Dachstube des Pfarreizentrums Zufikon**

Bei diesem Informationsabend wird Ihnen auch eine Hilfe angeboten, die Ihnen die Entscheidung zur Teilnahme erleichtern kann.

Verantwortlich für die Kursleitung

Claudia Pedolin

Pfarreiseelsorgerin Pastoralraum Bremgarten-Reusstal

